



# 生活ヨガ研究所



2020年

## ヨガ発祥の地

## リシケシへの旅



### ☆旅行スケジュール

日	都市名	日程表
2 / 15 (土)	伊丹空港発 成田空港 デリー着	伊丹空港発14:10 → 成田空港着15:30 <国際線乗換> 成田空港発17:15 → 全日空直行便にてデリーへ デリー空港着00:05 デリー空港到着後、ホテルへご案内 【デリー泊】
2 / 16 (日)	デリー	オールドデリー1日観光 世界遺産レッド・フォートの異名を持つ「ラールキラー」 活気あふれる繁華街・チャンドニーチョークなどご案内 【デリー泊】
2 / 17 (月)	デリー ハリドワール リシケシ	<p>■ 2月17日 デリー発、特急列車にてハリドワールへ 乗 ハリドワール着後、専用車にてヨガ発祥の地リシケシへ</p> <p>■ 2月18日～19日 火の儀式や数千年の歴史 ある洞窟での瞑想体験 そしてヨガクラスなど 数珠がご案内します。</p>  <p>【ヨガ・ニケタン/リシケシ泊】</p> <p>■ 2月20日～22日 ヨガ・ニケタンより ラクシュマン・ジュラ のホテルへ移動します。</p>  <p>【ラクシュマン・ジュラ/リシケシ泊】</p>
2 / 23 (日)	リシケシ デラドン デリー	<p>■ 2月23日 リシケシより専用車にてデラドン空港へ デラドン発、空路デリーへ → デリー着後、国際線の乗り換えます。</p> <p>【機中泊】</p>
2 / 24 (月)	デリー発 成田空港 伊丹空港着	デリー発、全日空(直行便)にて帰国の途へ デリー空港発01:25 → 成田空港着12:45 成田空港着後、国内線にて伊丹空港へ 成田空港発 16:40 → 伊丹空港着18:05 ～おつかれさまでした～

### ポイント 1

#### 本場のヨガレッスンを数珠がご案内

ヨガ発祥の地リシケシには世界中からヨガを学ぼうとして集まります。そんなリシケシにて 楽しい仲間と一緒にヨガを学びます。



### ポイント 2

#### デリーでの世界遺産をご案内

五千年の長い歴史を有するインドは、長い歴史の中で独自の文化を創り上げてきました。その中で多くの世界遺産が登録され観光客を魅了しています。



### ポイント 3

#### 聖なる洞窟で神秘的瞑想体験

ヨガの賢者ヴァシスタ仙人が瞑想した洞窟 エネルギーが高く深い瞑想に入ることができると言われています。



### ☆旅行条件

旅行期間 2020年2月15日(土)～24日(月)10日間

旅行代金 **パッケージ ¥325,000** **現地のみ ¥197,000**

- ・旅行代金には、空港税・燃料税・1人部屋代金・インド査証代が含まれております。
  - ・現地のみ旅行代金には日本～インド間の航空券代が含まれておりません。
  - ・消費税込みの金額となります。
- 注) アライバルピザでの参加は認めません。

利用航空会社 **全日空(エコノミークラス)**

最低開催人数 **12月31日時点で5名以上**

### 注意事項

■キャンセル料は出発の30日前より以下の金額が発生します。  
 出発の30日前～22日前まで：¥20,000 出発21日前から3日前まで：¥30,000  
 出発の2日前～前日まで：旅行代金の50% 出発の当日：旅行代金の100%



### 旅行企画 生活ヨガ研究所

☎ 06-6949-3553 ✉ info@seikatuyoga.com

旅行手配 (株)パラダイスツアーズ ☎ 03-5261-4610