

これからのYOGAの道しるべ

# クリシュナマチャリア師の教えを知る

世界中に広まる現在のヨーガを辿ると、  
たどり着くと言われる一人のヨーガ教師 T. クリシュナマチャリア師。  
「ヨーガの父」と呼ばれ、インド国内外問わず多くの人生に影響を与えるとともに、  
ヨーガの発展に多大な影響を与えたヨーガマスターの教えはとても人間的であり暖かい人でした。

「人が、ヨーガに合わせるのではなく、人に、ヨーガを合わせること」。  
これらに始まる数多くの教えのエッセンスは、ヨーガが多様化する現在  
そして一人一人がよりヨーガを味わい、前向きな効果を得ていくための  
大切な鍵となるようです。

クリシュナマチャリアの教えを継承する正式教師である宗近幸代による  
勉強会を開催します。

これからの社会に必要なヨガへ、あなたの一步が踏み出る時間です。

ヨガをどう学べば良いか？ヨガをどう伝えれば良いか？  
ヨガをどう活かせば良いか？

ヨガを学ぶ方でしたらどなたでも歓迎いたします。



2019年9月22日(日曜日) 13:00～15:30 参加料5,000円

11月23.24日カウストゥップ先生ワークショップ開催  
本ワークショップ参加後に11月ws参加特典あり

<https://yogahridayam.wixsite.com/kausthubws>



申込みQRコード



講師 宗近幸代

Yoga Hridayam 主宰

日本でクリシュナマチャリア師の教えが指導を始められた当初からの  
教師であり、クリシュナマチャリアの教えを継承する正式教師として、  
精力的に普及に貢献、長い指導経験を持つ。2005年のT.K.V.デシカ  
チャー氏の来日ワークショップでの通訳、メナカ・デシカチャー女史と  
Dr. Nチャンドラシェカラン氏の通訳、数回に渡るカウストゥップ・デシカ  
チャー氏の通訳を務める。

会場 生活ヨガ研究所(天満橋駅8分)

<http://seikatuyoga.com> TEL 06-6949-3553

