



2023年 インド・ヨガトリート



聖地リシケシで ちょっとマニアックな ヨガの旅



しなやかな
まいにち



ご旅行スケジュール

日	都市名	日程表
2/18 (土)	伊丹空港発 成田空港 デリー着	伊丹空港発07:30 ✈ 羽田空港着08:45<国際線乗換> 羽田空港発10:15 ✈ 全日空直行便にてデリーへ デリー空港着17:15 デリー空港到着後、ホテルへご案内 【デリー泊】
2/19 (日)	デリー	<p>■ 2月19日</p> <p>朝：デリー発、特急列車にてハリドワールへ ハリドワール着後、専用車にてヨガ発祥の地リシケシへ</p>
2/20 (月)	デリー ハリドワール リシケシ	<p>■ 2月20日～21日</p> <p>火の儀式や数千年の歴史ある洞窟での瞑想体験そしてヨガクラスなど珠数のご案内します。</p>  <p>【ヨガ・ニケタン/リシケシ泊】</p>
		<p>■ 2月22日～23日</p> <p>ヨガ・ニケタンよりラクシュマン・ジュラのホテルへ移動します。</p>  <p>【ラクシュマン・ジュラ/リシケシ泊】</p>
2/24 (金)	リシケシ デラドン デリー	<p>■ 2月24日</p> <p>リシケシより専用車にてデラドン空港へ デラドン発、空路デリーへ ✈ ★デリー着後、日本帰国用のPCR検査をします。 【デリー泊】</p>
2/25 (土)	デリー デリー発	<p>★日本帰国用のPCR検査陰性証明書を受取ります。</p> <p>デリー発、全日空（直行便）にて帰国の途へ デリー空港発18:45 ✈ 【機中泊】</p>
2/26 (日)	羽田空港着 伊丹空港着	羽田空港着06:15 羽田空港着後、国内線にて伊丹空港へ 羽田空港発 08:00 ✈ 伊丹空港着09:15 ～おつかれさまでした～

ポイント 1

本場のヨガレッスンを珠数のご案内

ヨガ発祥の地リシケシには世界中からヨガを学ぼうとして集まります。そんなリシケシにて、楽しい仲間と一緒にヨガを学びます。



ポイント 2

おいしいレストランを案内

ヨリシケシは町全体が完全菜食です。体に優しく、おしゃれでおいしいカフェを珠数ご案内いたします。



ポイント 3

聖なる洞窟で神秘的瞑想体験

ヨガの賢者ヴァシスタ仙人が瞑想した洞窟エネルギーが高く深い瞑想に入ることができると言われております。



ご旅行条件

旅行期間 2023年2月18日(土)～26日(日)9日間

旅行代金 パッケージ **¥398,000** 現地のみ **¥198,000**

- 旅行代金には、空港税・燃料税・1人部屋代金・インド査証代が含まれております。
- 現地のみ旅行代金には日本～インド間の航空券代が含まれておりません。
- 消費税込みの金額となります。注）アライバルピザでの参加は認めません。

利用航空会社 全日空（エコノミークラス）

- ★ご出発 72 時間以内のPCR 検査の陰性証明書の免除条件について
- 日本からインド入国時：新型コロナウイルスワクチン 2 回接種の証明書があれば不要です。（旅行代金に含みます）
- インドから帰国時：新型コロナウイルスワクチン 3 回接種の証明書があれば不要です。（旅行代金に含みます）

注意事項

- キャンセル規約
エアチケットキャンセル料金 30000 円 ※発券後から発生します。
ツアーキャンセル料金：出発 30 日前から（1 月 17 日以降キャンセル料が発生します）
1 月 16 日～1 月 30 日 20000 円 2 月 1 日～2 月 14 日 30000 円
2 月 14 日～16 日 ツアー料金の 30% 前日 ツアー料金の 50% 当日 ツアー料金の 100%



旅行企画 生活ヨガ研究所

☎ 06-6949-3553 ✉ info@seikatuyoga.com

旅行手配 ㈱パラダイスツアーズ ☎ 03-5261-4610