



北インドのヨガの聖地リシケシで子供と一緒に過ごす旅
聖地という異文化を肌で学ぶ旅現地の子供と触れ合う時間
のんびり過ごしたい大人の参加も歓迎



2026年

ヨガの聖地へファミリーツアー 9日間

親子対象のヨガツアーです。

ご旅行スケジュール

日	都市名	日程表
3 7 (土)	伊丹空港発 羽田空港 デリー着	伊丹空港発、空路全日空国内線にて羽田空港へ✈ <伊丹発 07:30 羽田着 08:45> * 羽田空港にて国際線に乗換* 羽田空港発、空路全日空直行便にてデリーへ✈ <羽田発 10:35 デリー着 17:25> デリー着後、ホテルへご案内 【食事 夜：機/デリー泊】
3 8 (日)	デリー発 ハリドワール着 リシケシ着	朝、デリー発、特急列車にてハリドワールへ(約5時間)🚆 着後、専用車にてリシケシのヨガ・ニケタンアシュラムへ🚌 【食事 朝：× 昼：× 夜：×/ヨガニケタン・リシケシ泊】
3 9 (月)	リシケシ滞在	■ リシケシ・ヨガニケタン滞在 火の儀式や数千年の歴史ある 洞窟での瞑想体験 そしてヨガクラスなど、 数珠がご案内します。  【食事 朝：○ 昼：○ 夜：○/ヨガニケタン・リシケシ泊】 ■ 3月11日(水) ヨガ・ニケタンより タボパンのホテルへ移動します。   【食事 朝：○ 昼：× 夜：×/タボパン・リシケシ泊】
3 13 (金)	リシケシ デラドン発 デリー着 デリー発	朝、リシケシより専用車にてデラドン空港へ(約40分) デラドン発、空路デリーへ✈ デリー着後、昼食及びバザールへご案内いたします デリー発、全日空直行便にて空路帰国の途へ✈ <デリー発 18:55 羽田着 05:55> 【機中泊】
3 15 (日)	羽田空港着 伊丹空港着	羽田空港着後、<羽田空港にて国内線乗換> 羽田空港発、空路全日空国内線にて伊丹空港へ✈ <羽田発 08:00 伊丹着 09:05> ～おつかれさまでした～

ポイント1

親子で本場のヨガレッスンを体験

リシケシで親子ヨガを体験するのは、まさに心と体の絆を深める旅。子どもと一緒にインドの文化や自然に触れながら、ヨガを通じて深い時間を過ごすことができます。



ポイント2

現地の生活を体験

リシケシでのアシュラム滞在は、大人だけでなく子供にとっても貴重な現地生活体験になります。自然に囲まれた静かな環境で、ヨガや瞑想、ベジタリアン食、文化生活体験を通じて心身の成長を促すことができます。



ポイント3

親子で異文化交流

異文化を知ることにより子供の世界は広がります。異文化の中で生活することで、自分で考え、選び、行動する力が自然と身につきます。子どもにとって「自立心」を育む絶好のチャンスです



ご旅行条件

旅行期間 2025年3月7日(土)～15日(日)9日間

パッケージ ￥375,000 現地のみ ￥219,000

- ・旅行代金には、各空港諸税・燃料税・インド査証代が含まれております。
- ・現地のみ旅行代金には日本～インド間の航空券代が含まれておりません。
- ・催行最小人数：5名様
- ・親子対象のヨガツアーです。

利用航空会社 全日空(エコノミークラス)

注意事項

■キャンセル規約
エアチケットキャンセル料金 30,000円 ※発券後から発生します。
ツアーキャンセル料金：出発の30日前から(2月5日以降キャンセル料が発生します。)
2月5日～2月26日：ツアー料金の20% 3月27日～前日：ツアー料金の50%
当日：ツアー料金の100%



旅行企画 生活ヨガ研究所

☎ 06-6949-3553 ✉ info@seikatuyoga.com

旅行手配 ㈱パラダイスツアーズ ☎ 03-5261-4610